



Note : cette cartographie n'est pas le reflet exhaustif du livre, ni des conseils que nous pourrions apporter pour le compléter, mais une synthèse des principes mentionnés dans le résumé que nous en avons fait sur le blog "intelligence-personnelle.fr". Les mentions précédées de "Note" ne sont pas incluses dans le livre mais des remarques personnelles.

Source : <https://www.intelligence-personnelle.fr/2019/09/24/les-12-lois-du-cerveau-pour-optimiser-notre-efficacite/>
 Pour consulter d'autres résumés : <https://www.intelligence-personnelle.fr/les-livres-et-leurs-auteurs/>